

Presso JFG Studio Associato  
potrai trovare inoltre:

- Cardiologia e prevenzione cardiovascolare  
Prof.ssa Anna Patrizia Jesi
- Neurologia Psichiatria  
Prof. Fausto Fiume Garelli  
visite neuro-psichiatriche
- Psicoterapia individuale  
Dott.ssa Azzurra Fiume Garelli
- Associazione Onlus CardioSalus:  
[www.cardiosalus.it](http://www.cardiosalus.it)
- Hatha Yoga con Pilar Lopez  
Yoga in gravidanza  
Alimentazione e nutrizione yogica  
Yoga per la riabilitazione cardiovascolare
- Studio di Architettura e Design  
Dott.ssa Marzia Fiume Garelli



## TEATRO & TERAPIA



Potrai trovare un moderno studio associato, uno spazio teatrale attrezzato, per conoscere ed esprimere te stesso secondo i più moderni approcci dell'espressività teatrale, della ricerca e della psicoterapia.

Puoi fissare un incontro orientativo gratuito per conoscere meglio le attività, i gruppi e come intendiamo lavorare sui tuoi bisogni.

JFG STUDIO ASSOCIATO

Via Dardanelli, 13 Roma (Prati)

Tel. 0637514492

3488121697

[www.ballerinifiume.com](http://www.ballerinifiume.com)

[ballerinifiume@gmail.com](mailto:ballerinifiume@gmail.com)



## TEATRO & GRUPPI PSICOTERAPEUTICI



Lo strumento del Teatro in un gruppo di psicoterapia permette di conoscere e migliorare se stessi attraverso l'azione ed il gioco, facilitando un rapporto creativo con gli eventi della vita. Scopri i nostri gruppi e corsi.

JFG STUDIO ASSOCIATO

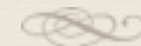
Via Dardanelli, 13 Roma (Prati)

Tel. 0637514492

3488121697

[www.ballerinifiume.com](http://www.ballerinifiume.com)

[ballerinifiume@gmail.com](mailto:ballerinifiume@gmail.com)





**Dott.ssa Azzurra Fiume Garelli** Psicoterapeuta,  
Maestro d'Arte Drammatica  
**Dott. Riccardo Ballerini** Maestro d'Arte Drammatica,  
Tecnico Teatrale nella riabilitazione psichiatrica.

Si diplomano all'Accademia Nazionale d'Arte Drammatica Silvio D'Amico, proseguono gli studi di teatro applicato alla terapia riabilitativa ed alla Psicoterapia. Attualmente lavorano presso la Clinica San Valentino ed il CD ASL RM 1. Azzurra Fiume Garelli si laurea in Psicologia all'università La Sapienza di Roma è poi Psicoterapeuta alla SIPT ; assieme a Riccardo Ballerini approfondisce la Dramma Terapia e le tecniche espressive ed interpretative negli Stati Uniti presso il NADT, il Presbyterian Hospital di NY, l'Actor Studio; a Parigi al Conservatoire National Supérieur d'Art Dramatique . Alternano l'attività professionale terapeutica, alla ricerca, continuando inoltre a lavorare come professionisti per il Teatro, la Radio, il Cinema e la Televisione.

## TEATRO & TERAPIA UN NUOVO SENTIRE

Pensiamo che stare bene significhi in ogni stagione della vita, vivere intensamente il nostro essere, conoscerlo, rivelarlo, rispettarlo, dargli spazio, esprimerlo. Abbiamo bisogno dell'altro per osservarci, per comunicare ed agire, abbiamo bisogno di uno spazio dove far prova di noi stessi



### GRUPPO TERAPEUTICO TEATRALE: OGNI ETA'

Gruppo psicoterapeutico di tipo Psicosintetica in relazione all'Arte Drammatica: relazione, consapevolezza, il corpo, la voce, lo spazio/ tempo, l'interpretazione di ruoli.  
OBIETTIVI: Accettazione di se e rafforzamento dell'auto stima - Conoscenza dei propri limiti e delle proprie potenzialità - Gestione dell'ansia e della paura. **Un'incontro di 2h a settimana su appuntamento**



*La scena per conoscersi.*



*Espressività corporea, il non verbale.*

### -RILASSAMENTO MUSCOLARE: OGNI ETA'

#### -ESPRESSIVITA' CORPOREA

Si caratterizza come un vero e proprio "training" volto a insegnare a ridurre la tensione muscolare e gli stati d'ansia. L'obbiettivo è di giungere in modo progressivo e graduale a una completa distensione muscolare.  
**n 8 incontri - durata 40' - solo su appuntamento.**



*Il corpo a terra si rilassa lasciando ogni tensione*



*Verticalizzazione della colonna e respiro*

### CORSO DI TEATRO: OGNI ETA'

Un corso di teatro per conoscere e divertirsi, imparare la libertà di giocare diversi ruoli sul palcoscenico, confrontandosi con la fantasia di autori diversi in tempi diversi. Un corso aperto a tutti, attraverso i fondamentali dell'Arte Drammatica si volerà ad una messa in scena in teatro.  
**Una volta a settimana, 3h di lavoro - iscrizioni aperte -**



*Il gruppo crea osservato dal pubblico che fa da specchio*



*Il gruppo da vita ad un mondo fantastico, onirico.*